



HERZLICH WILLKOCHEN

Meine Angebote für Herbst & Winter
sind ab sofort für Euch zu bestellen!

Pralinen in den Sorten:

• Zimt

• Kakao

• Krokant

• Espresso

• Amaranth

• Weihnachtszauber

...und viele mehr!



BIO
KONZEPTKÜCHE

Nadine Gleitze • Fachfrau für Bio-Gourmet-Ernährung
achtsam • nachhaltig • saisonal • regional • gesünder • cleverer

Mein aktuelles Angebot für Euch

Kochkurse

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Bei Euch zu Hause, bei mir Zuhause, in der Kita und in der Schule.

Catering

Catering bis 100 Personen, Buffett für Veranstaltungen, Feste, Geburtstage, Hochzeiten usw.

Ich koche auch gerne bei Euch Zuhause und verwöhne Euch zu 2 oder die ganze Familie mit einem 3-5 Gänge Menü.

Individuelle Ernährungs und Lebensberatung

Bewusst und achtsam einkaufen, kochen und leben.

Wir erarbeiten dein ganz persönliches Konzept dazu.

Workshops

Für Kindergärten und Schulen. Saisonale, regionale Rezepte und gesunde Snacks für Kinder.

Kochen mit Mama für Baby und Kleinkind

Gläschen in gesund, regional und saisonal nachkochen.

Gesunde Snacks für die ganze Familie - Wie sieht ein gesundes Frühstück aus für Kindergarten, Schule und Arbeit. Leckeres als Zwischenmahlzeit ohne Zucker.

Zum Liefern: Neue Herbst & Winter Sorten

- **Vegane Pralinen** in den Sorten: **2,50 Euro/1 Stk***
 - Espresso, Amaranth, Kakao, Zimt 7,50 Euro/3 Stk*
 - Advent, Weihnachtszauber, Krokant 21,50 Euro/9 Stk*
 - Spekulatius, Kokos, Sweet Chili 36,50Euro/15 Stk*
- Die Sorten können auch selbst zusammengestellt werden.

- **Vegane Spekulatius** **4,90 Euro/200g***

- **Vegane Haferkekse** **4,90 Euro/200g***

- **Apfel** mit Reismalz und Kurkuma **6,90 Euro/340g***

- **Geschenkbbox** Verpackung **0,50 Euro**

*zzgl Versandkosten.

Die Produkte können Spuren von Allergenen enthalten.

Nadine Gleitze • Fachfrau für Bio-Gourmet-Ernährung

Mobil: 0163 322 02 99

E-Mail: info@biokonzeptkueche.de

Internet: www.biokonzeptkueche.de

