

Ein Geschenk für dich!

- Kürbissuppe für 4 Personen -

1 Hokkaido Kürbis
1 Süßkartoffel
2 Möhren
1 Zwiebel
1 Knoblauchzehe
1 kleines Stück Ingwer
1 Dose Kokosmilch
Gemüsebrühe

Gewürze:

Pfeffer, Salz, Curry

Zubereitung:

Alle Zutaten klein schneiden und in Rapsöl anbraten.
Mit ca. 500 ml Gemüsebrühe ablöschen und 40 Minuten köcheln lassen. Nach Geschmack mit Pfeffer, Salz und Curry würzen und pürieren, danach die Kokosmilch hinzufügen.

Guten Appetit